



コミュニケーションを豊かにする

バズセッション体操

B 6判 24 ページ
本体 278 円 + 税

職場の豊かなコミュニケーションのためのパフォーマンス・アイテム！
コンパクトなB 6サイズに16ポーズを収録（1ページ1ポーズ）

豊かなアイスブレイクの雰囲気をかもしだしたユーモアあふれる職場環境をつくりましょう。そのためのひとつがバズセッション体操です。ストレートに発言したら角がたつこともユーモアをもってバズセッション体操で対応してみたらうまく伝わるかもしれません。

バズセッションとは、小グループでの討論方法のひとつ。バズとはハチの羽音のことで、ブンブンとさわがしく意見を出し合うことに由来するネーミングです。

バズセッションだけでなく、話し合いの場でコミュニケーションを円滑にする方法として、いくつかのボディアクションを活用してください。名付けて「バズセッション体操」。肩肘張らない雰囲気のなかで、なごやかに話がすすむように。

- こんなときは、こんなアクションで…
- 相手の話を受け入れましょう ●相手の話を加速させましょう
 - 意見につっこまれたとき ●考えていないけど参加しているふり
 - 論議を終わらせたいとき ●あまり賛同していないとき
 - 意見を拒絶したいとき ●相手の話がよくわからないとき
- 等々

